

Saisonkalender Juni

Erntezeit | Gemüse | Kräuter | Früchte

Quelle: Schweizer Bauern, www.landwirtschaft.ch/saisonkalender

Gemüse im Juni



Aubergine



Cicorino rosso



Kefe



Lollo



Rande



Spinat



Batavia



Eichblatt



Knollensellerie



Mairübe



Rettich



Stangensellerie



Blumenkohl



Endivie



Kohlrabi



Melone



Rhabarber



Tomate



Bohne



Erbse



Kopfsalat



Nüsslisalat



Romanesco



Weisskabis



Broccoli



Fenchel



Krautstiel/Mangold



Pak-Choi



Rotkabis



Wirz



Catalogna



Gurke



Lattich



Peperoni



Rucola



Zucchini



Chicorée



Karotte



Lauch



Portulak



Sauerkraut



Zuckerhut



Chinakohl



Kartoffel



Linse



Radieschen



Spargel



Zwiebel

Kräuter im Juni



Basilikum



Petersilie



Dill



Rosmarin



Estragon



Salbei



Kamille



Schafgarbe



Koriander



Schnittlauch



Kresse



Zitronmelisse



Liebstöckl



Oregano

Früchte im Juni



Aprikose



Brombeere



Erdbeere



Himbeere



Johannisbeere



Kirsche



Preiselbeere



Stachelbeere

ParaMediForm
Institut für Gesundheit, Wohlbefinden
und Gewichtsabnahme