

Calendrier des saisons de juin

Période de récolte | Légumes | Herbes | Fruits Source: Paysannes & paysans suisses, www.paysanssuisses.ch/calendrier-des-saisons/

Légumes en juin



Asperge



Chou blanc



Concombre



Feuille de chêne



Melon



Poivron



Aubergine



Chou de chine



Courgette



Grand radis



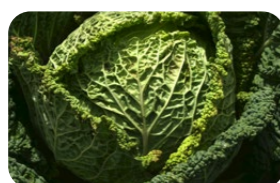
Navet



Pomme de terre



Betterave



Chou frisé



Céleri-branche



Haricot



Oignon



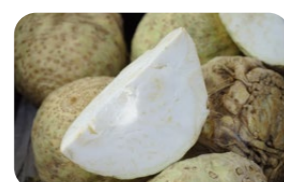
Pourpier



Brocoli



Chou rouge



Céleri-pomme



Laitue batavia



Pak-Choi



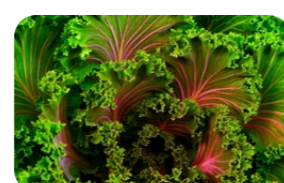
Rampon



Carotte



Chou fleur



Côte de bette



Laitue pommée



Petit pois



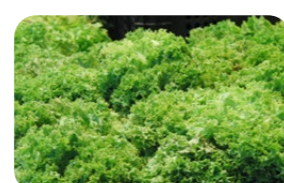
Rhubarbe



Catalonia



Chou pomme



Endive



Laitue romaine



Petit radis



Romanesco



Chicorée



Choucroute



Epinard



Lentille



Poireau



Roquette



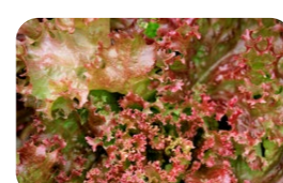
Chicorée pain de sucre



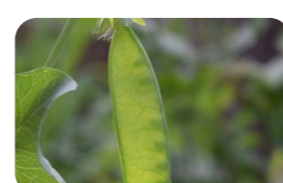
Cicorino rosso



Fenouil



Lollo



Pois mange-tout



Tomate

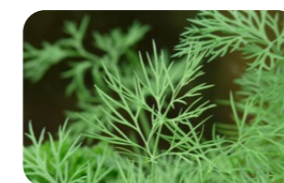
Herbes en juin



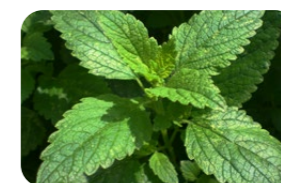
Achillée



Livèche



Aneth



Mélisse



Basilic



Origan



Camomille



Persil



Ciboulette



Romarin



Coriandre



Sauge



Cresson



Estragon

Fruits en juin



Abricot



Airelle rouge



Cerise



Fraise



Framboise



Groseille rouge



Groseille à maquereau



Mûre

ParaMediForm

Institut pour la santé,
le bien-être et la perte de poids