

# Calendrier des saisons de septembre

Période de récolte

Légumes

Herbes

Fruits

Source: Paysannes & paysans suisses, [www.paysanssuisses.ch/calendrier-des-saisons](http://www.paysanssuisses.ch/calendrier-des-saisons)



Institut pour la santé,  
le bien-être et la perte de poids

## Légumes en septembre



Ail



Chou blanc



Concombre



Epinard



Lollo



Poireau



Soja



Artichaut



Chou de chine



Courge



Fenouil



Lupin



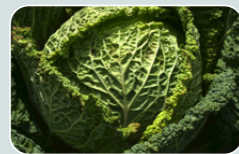
Pois mange-tout



Tomate



Aubergine



Chou frisé



Courgette



Feuille de chêne



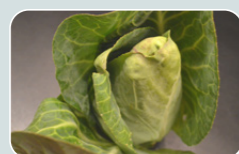
Maïs doux



Poivron



Betterave



Chou pointu



Céleri-branche



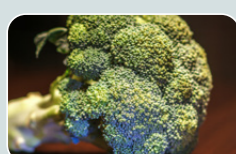
Grand radis



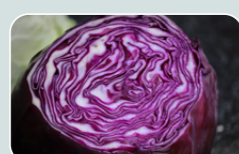
Melon



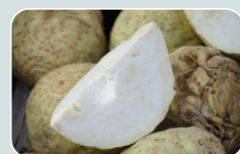
Pomme de terre



Brocoli



Chou rouge



Céleri-rave



Haricot



Navet



Pourpier



Carotte



Chou-fleur



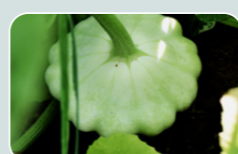
Chou-rave



Laitue Batavia



Oignon



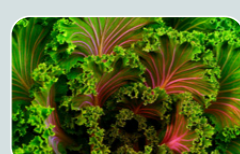
Patisson



Catalonia



Chou-rave au sol



Côte de bette



Laitue pommée



Pak-Choi



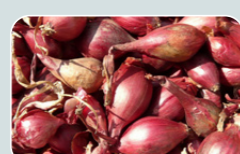
Rampon



Chicorée



Choucroute



Echalote



Laitue romaine



Panais



Romanesco



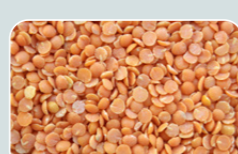
Chicorée pain de sucre



Cicorino rosso



Endive



Lentille



Petit radis



Roquette

## Herbes en septembre



Achillée millefeuille



Marjolaine



Aneth



Menthe poivrée



Basilic



Origan



Camomille



Persil



Ciboulette



Sauge



Coriandre



Sureau



Cresson



Cynorrhodon



Fleur de monarde

## Fruits en septembre



Abricot



Groseille à maquereau



Airelle rouge



Mini Kiwi



Aronia



Mirabelle



Baie de goji



Myrtille



Coing



Mûre



Figue



Poire



Fraise



Pomme



Framboise



Prune



Grappe de raisin