

Calendrier des saisons de janvier

Source: Paysannes & paysans suisses, www.paysanssuisses.ch/calendrier-des-saisons/



Institut pour la santé,
le bien-être et la perte de poids

Légumes en janvier



Chou-pomme



Flower Sprout



Ramon



Chou de Bruxelles



Chou frisé



Chicorée



Ail



Chou palmier



Choucroute



Racine de persil



Chou de chine



Céleri-pomme



Panais



Echalote



Chicorée pain de sucre



Cicorino rosso



Courge



Pourpier



Scorsonère



Chou plume



Poireau



Petit radis



Topinambour

Herbes en janvier



Coriandre



Ciboulette

Fruits en janvier